

ΕΘ 111 Προληπτικά Προγράμματα για Ευάλωτα Παιδιά Προσχολικής και Σχολικής Ηλικίας-Ψυχική Ανθεκτικότητα

Διδάσκων: **Αναστάσιος ΜΑΤΣΟΠΟΥΛΟΣ, Ph.D.**

Υπεύθυνος Καθηγητής Μονάδας ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Σχολικός Ψυχολόγος με Μόνιμη Άδεια Εξάσκησης Επαγγέλματος σε ΗΠΑ & Ελλάδα

Κέντρο Ερευνών και Μελετών (ΚΕΜΕ) Πανεπιστημίου ΚΡΗΤΗΣ

Το μάθημα θα έχει μια διαλογική μορφή και θα συνδυάζει εισηγήσεις από το διδάσκοντα και συζητήσεις βάσει βιβλιογραφίας από τους φοιτητές. Οι παρακάτω θεματικές θα τροποποιηθούν ανάλογα τα ενδιαφέροντα και τις εμπειρίες των φοιτητών, ώστε να υπάρξει μια εφαρμογή των βασικών εννοιών του μαθήματος στο επαγγελματικό περιβάλλον των φοιτητών.

Οι βασικές θεματικές που θα καλυφθούν στο μάθημα είναι:

1. Βασικές έννοιες πρόληψης και προληπτικών προγραμμάτων: Επιστήμη της Πρόληψης (prevention science) και παρεμβάσεις προαγωγής ψυχικής υγείας στα σχολεία
2. Βέλτιστες πρακτικές σχεδιασμού προληπτικών προγραμμάτων στην εκπαίδευση
3. Βασικές έννοιες της ψυχικής ανθεκτικότητας και των εφαρμογών της για παιδιά προσχολικής & σχολικής ηλικίας με ιδιαίτερη έμφαση σε παιδιά με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες
4. Μοντέλα προαγωγής της Ψυχικής Ανθεκτικότητας
5. Προστατευτικοί παράγοντες και παράγοντες επικινδυνότητας στα διάφορα συστήματα με εφαρμογές για παιδιά με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες.
6. Παρουσίαση προληπτικών προγραμμάτων και παρεμβάσεων (πχ **RESCUR: Ένα Εμπόδιο, Μια Ευκαιρία!**» 2015) και συναφών δραστηριοτήτων για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας
7. Σχολικός Εκφοβισμός και Ψυχική Ανθεκτικότητα
8. Well-Being of Children in Crete and International Study (Matsopoulos et al. 2017)
9. Ψυχική Ανθεκτικότητα Εκπαιδευτικών
10. Ψυχοεκπαίδευση γονέων (Parent Education) & Ψυχική Ανθεκτικότητα